

ORDUTEGIA HORARIO	ASTELEHENA LUNES						ASTEARTEA MARTES						ASTEAZKENA MIÉRCOLES						OSTEGUNA JUEVES						OSTIRALA VIERNES				
	Sala 1 Aretoa JUPITER	Sala 2 Aretoa LURRA	Sala 3 Aretoa MARTE	Sala 4 Aretoa MERKURIO	Sala 5 Aretoa ARTIZARRA	Sala 6 Aretoa AERO	Sala 1 Aretoa JUPITER	Sala 2 Aretoa LURRA	Sala 3 Aretoa MARTE	Sala 4 Aretoa MERKURIO	Sala 5 Aretoa ARTIZARRA	Sala 6 Aretoa AERO	Sala 1 Aretoa JUPITER	Sala 2 Aretoa LURRA	Sala 3 Aretoa MARTE	Sala 4 Aretoa MERKURIO	Sala 5 Aretoa ARTIZARRA	Sala 6 Aretoa AERO	Sala 1 Aretoa JUPITER	Sala 2 Aretoa LURRA	Sala 3 Aretoa MARTE	Sala 4 Aretoa MERKURIO	Sala 5 Aretoa ARTIZARRA	Sala 6 Aretoa AERO	Sala 1 Aretoa JUPITER	Sala 2 Aretoa LURRA	Sala 3 Aretoa MARTE	Sala 4 Aretoa MERKURIO	Sala 5 Aretoa ARTIZARRA
7:00					FUNCIONAL 7:10-8:00			PILATES 7:10-8:00	SPINNING 7:10-8:00	TODOTONO 7:10-8:00						FUNCIONAL 7:10-8:00		BODYPUMP 7:10-8:00		PILATES 7:10-8:00								SPINNING 7:10-8:00	TODOTONO 7:10-8:00
8:00											PILATES AERO 8:30-9:20			ESPALDA ACT 8:30-9:20											HIIT 8:00-8:50				FUNCIONAL 8:30-8:50
9:00	BODYPUMP 9:30-10:20	PILATES BARRE 9:00-9:50	PILATES 9:30-10:20	SPINNING 9:30-10:20	HIIT 9:30-10:20	GAP 9:30-10:20		PILATES 9:00-9:50		FUNCIONAL 9:30-10:20		CORE 9:30-10:15	PILATES BARRE 9:30-10:20	PILATES 9:30-10:20		HIIT 9:30-10:20		GAP 9:30-10:20		PILATES 9:00-9:50			PILATES AERO 9:00-9:50	BODYPUMP 9:30-10:20		PILATES hiit 9:00-9:50			
10:00	(jul) BODYBALANCE 10:30-11:20	PILATES BARRE 10:30-11:20	PILATES 10:30-11:20		TODOTONO 10:30-11:20	ZUMBA 10:30-11:20	YOGA 10:30-11:50	PILATES 10:00-10:50			PILATES AERO 10:00-10:50	BODYPUMP 10:30-11:20		PILATES 10:30-11:20		SPINNING 10:00-10:50	FUERZA MUJER 10:30-11:20	ZUMBA 10:30-11:20	YOGA 10:00-11:20	PILATES 10:00-10:50			PILATES AERO 10:30-11:20	(jul) BODYBALANCE 10:30-11:20	YOGA 10:30-11:50	PILATES 10:00-10:50			
11:00			ACTIVIDAD 65+ 11:30-12:20											PILATES BARRE 11:00-11:50		ACTIVIDAD 65+ 11:30-12:20				ESPALDA ACT 11:30-12:20									
12:00																													
13:00																													
14:00	BODYPUMP 14:00-14:50									SPINNING 14:00-14:50	HIIT 14:15-15:05						FUNCIONAL 14:00-14:50	BODYPUMP 14:00-14:50									SPINNING 14:00-14:50		
15:00	GAP 15:30-16:20							ESPALDA ACT 15:30-16:20		TODOTONO 15:30-16:20		CORE 15:30-16:15														TODOTONO 15:15-16:05			
16:00										FUERZA MUJER 16:30-17:20						GAP 16:30-17:20													
17:00	TODOTONO 17:30-18:20		PILATES hiit 17:30-18:20			PILATES AERO 17:30-18:20		PILATES BARRE 17:30-18:20		PILATES 17:00-17:50				PILATES 17:30-18:20			FUERZA MUJER 17:30-18:20	PILATES AERO 17:30-18:20			PILATES 17:00-17:50								
18:00	CORE 18:30-19:15	ZUMBA 18:30-19:20	PILATES 18:30-19:20	SPINNING 18:00-18:50	HIIT 18:30-19:20	PILATES AERO 18:30-19:20	(1-15/Jul y Ago) DANCE 18:30-19:20	PILATES BARRE 19:00-19:50	PILATES 18:00-18:50	FUNCIONAL 18:30-19:20		BODYPUMP 18:30-19:20	ZUMBA 18:30-19:20	PILATES 18:30-19:20		SPINNING 19:00-19:50	HIIT 18:30-19:20	PILATES AERO 18:30-19:20	(1-15/Jul y Ago) DANCE 18:30-19:20	PILATES BARRE 18:00-18:50	PILATES 18:00-18:50			SPINNING 18:30-19:20	FUNCIONAL 18:30-19:20		CORE 18:00-18:50		
19:00	(jul) BODYSTEP 19:15-20:05	YOGA 19:30-20:50	PILATES 19:30-20:20	SPINNING 19:00-19:50	FUNCIONAL 19:30-20:20	PILATES AERO 19:30-20:20	BODYPUMP 19:30-20:20	PILATES BARRE 19:00-19:50	PILATES 19:00-19:50		SPINNING 19:30-20:20		CORE 19:30-20:15	YOGA 19:30-20:50	PILATES 19:30-20:20		FUNCIONAL 19:30-20:20	PILATES AERO 19:30-20:20	ZUMBA 19:30-20:20	PILATES BARRE 19:30-20:20					HIIT 19:00-19:50		BODYPUMP 19:15-20:05		
20:00	BODYPUMP 20:15-21:05												(jul) BODYBALANCE 20:30-21:20																
21:00																													

Horarios para julio y agosto (en septiembre los horarios serán los mismos que en la temporada 2025/26 -hasta junio-). El día 5/Ago sin actividad, y durante las fiestas de La Blanca sin sesiones en horario de tarde (solo de mañana hasta las 15:00 h)

ESTAS ACTIVIDADES Y HORARIOS PODRÁN SUFRIR MODIFICACIONES Y CAMBIOS POR MOTIVOS ORGANIZATIVOS, EN FUNCIÓN DE LA DEMANDA Y DE LA ÉPOCA DEL AÑO